



Научная статья

УДК 316.4

## Роль спорта в системе социализации и здоровьесберегающего поведения молодежи: региональный аспект



Г. Ф. Черкасов, Р. Р. Хизбуллина ✉

Казанский государственный энергетический университет, Россия, 420066, г. Казань, ул. Красносельская, д. 51

Черкасов Григорий Фредович, аспирант кафедры социологии, политологии и права, [flamingheart@mail.ru](mailto:flamingheart@mail.ru), <https://orcid.org/0009-0006-9519-7281>

Хизбуллина Радмила Радиковна, кандидат социологических наук, доцент кафедры социологии, политологии и права, [mine\\_post@inbox.ru](mailto:mine_post@inbox.ru), <https://orcid.org/0000-0002-0026-217X>

**Аннотация.** В статье актуализируется необходимость исследования роли и значения спорта в системе социализации и здоровьесберегающего поведения молодежи региона (на примере Республики Татарстан). Актуализируется понимание системы социализации через призму совокупности многообразия детерминационных механизмов и условий, которыми могут выступать в том числе условия формирования ценностных установок на здоровый образ жизни и занятие спортом, что и сформулировало исследовательскую задачу, представленную в данной статье. Приведены результаты авторского социологического исследования, полученные методом анкетирования, в Республике Татарстан в 2023 г. (N = 820 человек в возрасте от 18 до 35 лет, выборка целевая; критерии отбора – пол, возраст, регион проживания). В ходе анализа данных опроса сформулировано предположение, что на региональном уровне роль спорта и спортивной инфраструктуры в системе социализации молодежи и реализации здоровьесберегающего поведения может быть оценена посредством эмпирических показателей – внутренних и внешних детерминант. Определено, что молодежь сегодня в целом высоко оценивает роль спорта и здорового образа жизни, а также ориентацию инфраструктуры своего региона на спорт как приоритетный вид досуга и отдыха среди молодежи, обозначая спортивную инфраструктуру как одно из значимых условий в формировании ценностных установок на здоровьесберегающее поведение и мотиватор к занятию спортом, развитию спортивного движения среди молодого поколения. Анализ полученных данных и вычленение роли спорта как одного из детерминационных императивов в системе социализации молодежи объективизирует его роль в фокус необходимости понимания непосредственного влияния внутренних установок на занятие спортом и факторов внешней среды, таких как спортивная инфраструктура, условия, механизмы, направления и программы поддержки спорта среди молодежи региона в современных условиях.

**Ключевые слова:** спорт, социализация, молодежь, здоровьесберегающее поведение, спортивная инфраструктура, здоровый образ жизни

**Для цитирования:** Черкасов Г. Ф., Хизбуллина Р. Р. Роль спорта в системе социализации и здоровьесберегающего поведения молодежи: региональный аспект // Известия Саратовского университета. Новая серия. Серия: Социология. Политология. 2024. Т. 24, вып. 1. С. 57–61. <https://doi.org/10.18500/1818-9601-2024-24-1-57-61>, EDN: WIECJR

Статья опубликована на условиях лицензии Creative Commons Attribution 4.0 International (CC-BY 4.0)

Article

**The role of sports in the system of socialization and healthy behavior of young people: Regional aspect**

G. F. Cherkasov, R. R. Khizbullina ✉

Kazan State Energy University, 51 Krasnoselskaya St., Kazan 420066, Russia

Grigory F. Cherkasov, [flamingheart@mail.ru](mailto:flamingheart@mail.ru), <https://orcid.org/0009-0006-9519-7281>

Radmila R. Khizbullina, [mine\\_post@inbox.ru](mailto:mine_post@inbox.ru), <https://orcid.org/0000-0002-0026-217X>

**Abstract.** The article updates the need to study the role and importance of sports in the system of socialization and health-saving behavior of youth in the region (using the example of the Republic of Tatarstan). The understanding of the socialization system is being updated through the prism of the totality of the diversity of determination mechanisms and conditions that can act, including the conditions for the formation of value systems for a healthy lifestyle and playing sports, which formulated the research problem presented in this article. The results of the author's sociological research obtained by the questionnaire in the Republic of Tatarstan in 2023 are presented (N = 820 people aged 18 to 35 years, a target sample; the selection criteria – a gender, an age, a region of residence). During the analysis of the survey data, the assumption was formulated that at the regional level, the role of sports and sports infrastructure in the system of socialization of youth and



the implementation of health-saving behavior can be assessed through empirical indicators – internal and external determinants. Today it that young people in general highly appreciate the role of sports and the prestige of a healthy lifestyle, as well as the orientation of the infrastructure of their region towards sports as a priority form of leisure and recreation among young people, designating sports infrastructure as one of the significant conditions in the formation of value systems for health-saving behavior and motivator for playing sports and developing the sports movement among the younger generation. The analysis of the data obtained and identification of the role of sports as one of the determinative imperatives in the system of socialization of youth objectifies its role in the focus of the need to understand the direct influence of internal attitudes on playing sports and environmental factors, such as sports infrastructure, conditions, mechanisms, directions and programs for supporting sports among youth of the region in modern conditions.

**Keywords:** sport, socialization, youth, healthy behavior, sports infrastructure, healthy lifestyle

**For citation:** Cherkasov G. F., Khizbullina R. R. The role of sports in the system of socialization and healthy behavior of young people: Regional aspect. *Izvestiya of Saratov University. Sociology. Politology*, 2024, vol. 24, iss. 1, pp. 57–61 (in Russian). <https://doi.org/10.18500/1818-9601-2024-24-1-57-61>, EDN: WIECJR

This is an open access distributed under the terms of Creative Commons Attribution 4.0 International License (CC-BY 4.0)

Сегодня проблема социализации молодежи остается дискуссионным полем как для исследователей-социологов, так и для специалистов смежных наук. Внимание современных исследователей в области социализации молодежи сосредоточено на изучении различных структурных элементов, факторов, условий, оказывающих влияние на данную систему.

Известно, что социализация как система в различных научных источниках рассматривается через призму совокупности многообразия детерминационных механизмов и факторов, в числе которых могут быть также условия формирования ценностных установок на здоровый образ жизни и занятие спортом, что представляет определенный исследовательский интерес. В. Е. Пулов отмечает, что спорт является значимым условием и компонентой в системе социализации личности, поскольку приобщение к спорту морально и этически развивает человека, приобщает его к гуманистическим ценностям, всесторонне развивает личность [1].

Согласно критериям эффективности государственного управления отраслью физической культуры и спорта, выделенным в работе Г. А. Андросовой и Е. Я. Михайловой, система социализации, формируемая посредством физической культуры и спорта, является метасистемой, которая объединяет в себе социальные функции здоровьесберегающего и самосохранительного поведения, а также опосредуется влиянием спортивной инфраструктуры и наличием профессиональных кадров [2]. В продолжение дискуссии о роли спорта в формировании системы социализации и поведения молодежи и студентов здоровьесберегающее поведение, по мнению Х. В. Должиковой, во многом зависит от ценностных и личностно-значимых ориентиров, которые вырабатываются в процессе накопления личностью социального опыта и являются следствием воздействия множества

факторов [3, с. 125–128]. Данный тезис укрепляет понимание необходимости современных исследований роли спорта в системе социализации и здоровьесберегающего поведения молодежи, которая с социологических позиций рассматривается не только как социальная группа и потенциал общества, но и как репродуктивный капитал, предусматривающий потребность в развитии физического и ментального здоровья [4].

Основываясь на классификации самосохранительного поведения, предложенной в работах отечественных исследователей В. Я. Шклярюка, Ю. И. Васекина и М. М. Девяткова, можно произвести попытку экстраполировать знания о влиянии спорта на социализацию как метасистему, базирующуюся на двух основных уровнях: 1) мезосоциальном, в рамках которого формируются процессы здоровьесберегающего и самосохранительного поведения, в последующем осуществляемые через реализацию потребностей молодежи как социальной группы, и 2) макросоциальном, представленном совокупностью организационных процессов формирования здоровьесберегающего и самосохранительного поведения молодежи и реализации условий для занятия спортом как приоритетного вида досуга и отдыха [5]. Также в современной научной литературе производится анализ и дается оценка особенностей потребительских стратегий молодого поколения, их ориентации на потребление услуг, в том числе предлагаемых в рамках инфраструктуры в территориальных агломерациях, а также изучается доминирующий среди других возможных выборов, осуществляемый с целью минимизации издержек и максимизации выгоды в соответствии с преследуемыми интересами и/или ценностями молодежи как социальной группы [6, 7].

Степень развитости социальной инфраструктуры, в том числе и спортивной, может являться показателем уровня и качества жиз-



ни населения страны, так как оптимизирует деятельность человека во всех сферах общественной жизни [8]. На региональном уровне роль спорта и спортивной инфраструктуры в системе социализации молодежи и реализации здоровьесберегающего поведения может быть проанализирована посредством оценок эмпирических показателей внутренних и внешних детерминант, на выявление которых был направлен проведенный авторский социологический опрос среди молодежи Республики Татарстан (N = 820 человек, выборка целевая – молодежь 18–35 лет). В результате исследования произведена попытка оценки:

1) влияния спорта на формирование установок здоровьесберегающего поведения молодежи;

2) престижа для молодежи здорового образа жизни, физкультуры и спорта как одной из социализационных детерминант в современных условиях;

3) ориентации инфраструктуры региона на спорт как приоритетный вид молодежного досуга и отдыха;

4) влияния реализуемых спортивными объектами программ и мероприятий, направленных на мотивацию к занятиям спортом среди молодежи в регионе.

Далее представлены некоторые результаты опроса: большинство (77%) респондентов из числа опрошенной молодежи оценивают роль спорта в формировании ценностных установок здоровьесберегающего поведения молодежи как значимую (рис. 1).

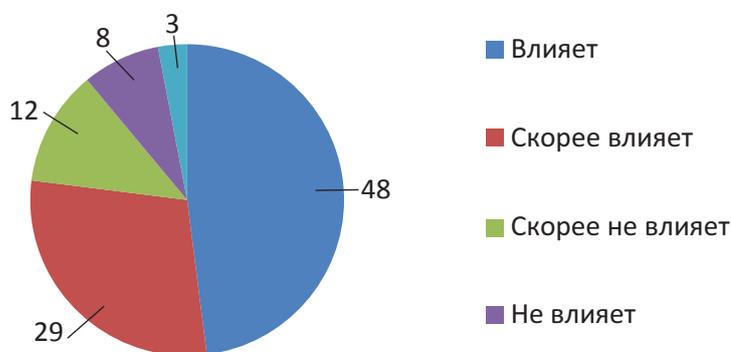


Рис. 1. Оценка влияния спорта на формирование установки здоровьесберегающего поведения молодежи, % к опрошенным (цвет онлайн)

Также опрошенные высоко (79%) оценили престиж следования здоровому образу жизни, занятий физкультурой и спортом. Не считают следование здоровому образу жизни, занятия физкультурой и спортом в современных условиях престижным 18% респон-

дентов в возрасте 28–33 лет с сопровождаемым в ответах комментарием о необходимости считать первоочередными другие ценности: финансовую независимость – 49%, карьерный статус – 47%, наличие семьи/детей – 39% (рис. 2).

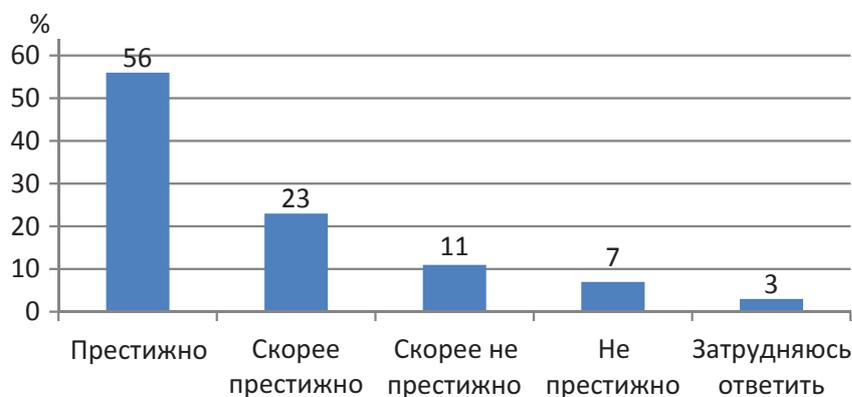


Рис. 2. Оценка престижа здорового образа жизни, физкультуры и спорта, % к опрошенным



В целом, по шкале от 1 до 5 баллов (где 1 балл – очень плохо, 5 баллов – отлично) молодежь положительно оценивает ориентацию инфраструктуры своего региона на спорт как приоритетный вид досуга и отдыха – 57% оценили наличие и состояние спортивных объек-

тов как хорошее (4 балла), 21% – как отличное (5 баллов); 18% опрошенных оценили приоритет ориентации спортивной инфраструктуры своего населенного пункта/города на молодежный досуг и отдых как удовлетворительный (3 балла) (рис. 3).

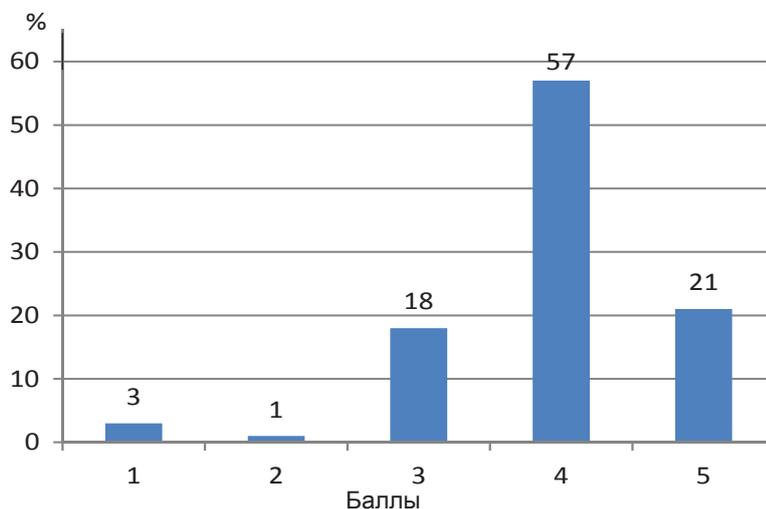


Рис. 3. Оценка респондентами ориентации инфраструктуры региона на спорт как приоритетный вид досуга и отдыха среди молодежи, % к опрошенным

На рис. 4 показаны оценки респондентов влияния спортивной инфраструктуры на за-

нятие спортом в разрезе места проживания, географической локации опроса.

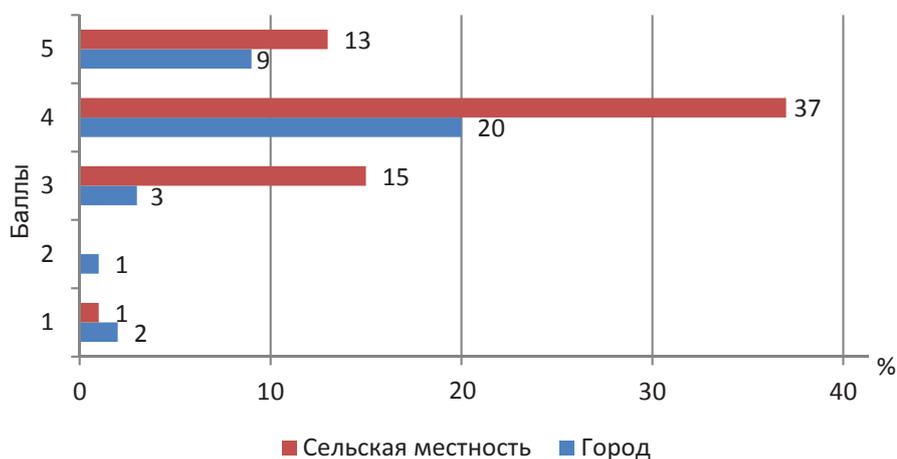


Рис. 4. Оценка влияния спортивной инфраструктуры на занятие спортом в разрезе места проживания, % к опрошенным (цвет онлайн)

Молодежь отмечает, что в целом наличие в доступной близости от места проживания, работы или учебы спортивных объектов оказывает влияние на их мотивацию к занятию спортом (87%), и наличие разнообразных программ и спортивных мероприятий, реа-

лизуемых на спортивных объектах, является значимым условием и мотиватором к занятию спортом и развитию спортивного движения среди молодежи (да – 69%, скорее да, чем нет – 18%, скорее нет, чем да – 8%, нет – 5%) (рис. 5).

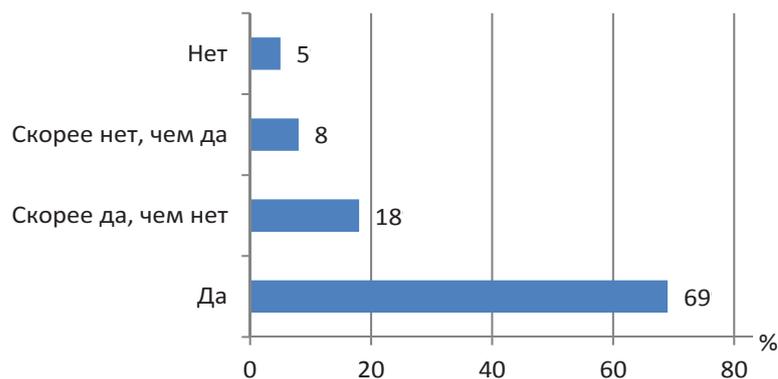


Рис. 5. Распределение ответов респондентов на вопрос: «Считаете ли вы, что реализуемые спортивными объектами программы и мероприятия оказывают влияние на мотивацию к занятию спортом среди молодежи в вашем городе/населенном пункте?»

В результате опроса определено, что понимание роли спорта в структуре социализации как системы и здоровьесберегающего поведения молодежи на региональном уровне является результирующей эмпирических оценок совокупности внутренних установок (влияние спорта на формирование ценности здоровьесберегающего поведения; престиж здорового образа жизни, физкультуры и спорта как одной из социализационных детерминант для молодежи в современных условиях) и компонентов внешней среды (инфраструктура региона и ее ориентация на спорт как приоритетный вид досуга и отдыха среди молодежи; реализуемые спортивными объектами программы и мероприятия).

Полученные данные объективизируют роль спорта и здоровьесберегающего поведения в фокус необходимости понимания зависимости социализации молодежи от непосредственного влияния внутренних установок на занятие спортом и факторов внешней среды: спортивной инфраструктуры, условий и механизмов, направлений и программ поддержки спорта среди молодежи.

С практической точки зрения реализация таких условий, как модернизация спортивных объектов, расширение спортивной инфраструктуры в регионе, программно-целевое обеспечение спортивных движений, масштабирование и трансляция знания о практических программах здоровьесберегающего поведения, реализуемых на спортивных объектах, могут быть полезны для социальных процессов обеспечения и регулирования механизмов поддержки спорта и здоровьесберегающего поведения среди молодежи в регионах.

### Список литературы

1. Пулов В. Е. Роль физической культуры в социализации личности // Регионология (Regionology). 2014. № 4 (89). С. 196–204.
2. Андросова Г. А., Михайлова Е. Я. Критерии эффективности государственного управления отраслью физической культуры и спорта // Физическая культура. Спорт. Туризм. Двигательная рекреация. 2019. Т. 4, № 2. С. 128–133.
3. Должикова Х. В. Здоровьесберегающее поведение молодежи и студентов: сущность понятия и принципы формирования // Образование и наука без границ: фундаментальные и прикладные исследования. 2019. № 9. С. 125–128. EDN: TFOLLP
4. Ибрагимова А. А. Влияние здоровьесберегающих практик населения на репродуктивный капитал // Вестник экономики, права и социологии. 2023. № 1. С. 127–129.
5. Шклярчук В. Я., Васекин Ю. И., Девятков М. М. Сохранение здоровья личности в условиях современного социума // Вестник Саратовского государственного социально-экономического университета. 2019. № 2 (76). С. 174–178. EDN: PLIRMZ
6. Хизбуллина Р. Р., Нуруллина Э. Р. Аксиологические аспекты экономического поведения и ценностных ориентаций групп стейкхолдеров проекта // Казанский социально-гуманитарный вестник. 2020. № 3 (44). С. 50–54. <https://doi.org/10.24153/2079-5912-2020-11-3-50-54>, EDN: XKWPBI
7. Теоретические и прикладные аспекты исследования жизнедеятельности поколений / под ред. С. Г. Ивченкова. Саратов : Изд-во Саратовского ун-та, 2021. 192 с. EDN: XGBWCA
8. Бегинина И. А., Ивченков С. Г., Шахматова Н. В. Социальная инфраструктура города через призму общественного мнения саратовской молодежи // Известия Саратовского университета. Новая серия. Серия: Социология. Политология. 2015. Т. 15, вып. 4. С. 5–10. <https://doi.org/10.18500/1818-9601-2015-15-4-5-10>

Поступила в редакцию 04.11.2023; одобрена после рецензирования 26.11.2023; принята к публикации 29.11.2023  
The article was submitted 04.11.2023; approved after reviewing 26.11.2023; accepted for publication 29.11.2023