



подачи материала должен вызвать и вызывает в обществе чувство скрытой и повсеместной угрозы, исходящей от чеченцев.

Сходными с «Комсомолкой» способами разбирает национальный вопрос и анализирует события в Вольске в статье «Хотят ли русские войны: межнациональный конфликт или пьяная драка?» саратовская газета «Взгляд». Как можно понять из подзаголовка, редакция спорит с официальной точкой зрения, озвученной Павлом Ипатовым, и утверждает, что налицо межнациональный конфликт, потенциально сопоставимый с кондопожским. В конфликте, согласно именованию газеты «Взгляд», участвуют с одной стороны «несколько русских молодых людей», «ребята», «две семейные пары и еще двое друзей», «русаки», «родственники убитого парня», с другой: «выходцы из Армении», «армяне», «представители вольской армянской диаспоры», «армянская банда». В описании армян часто присутствует определение «нелегальные мигранты», педалируется наличие судимостей у объявленного в розыск Гарника Унаяна.

В статье газеты «Взгляд» несколько раз повторяется мысль, о том, что в инциденте и последовавших за ним событиях виноваты «нелегальные мигранты с Кавказа», либо просто армяне с преступным прошлым. Однако в заключении материала большая часть вины перекладывается на чиновников, не исполняющих закон. А редакционный комментарий, также обвиняющий властьпридержащих, заканчивается таким примиряющим пассажем: «Что же касается оценки вольских событий, то осуждению подлежат все стороны конфликта: и зачинщики, и те, кого спровоцировали. Бандитизм не имеет национальности». Такой экуменически политкорректный вывод в значительной степени отличает редакционную политику саратовской газеты «Взгляд» от той,

что проводит федеральное издание «Комсомольская правда». При схожести подходов к подаче материалов региональная газета отличается большей акkuratностью в трактовке национальных вопросов.

В целом нужно отметить, что массово-развлекательная, «желтая» пресса нагнетает тему национальных конфликтов, информационная пресса следует тактике понижающей эмоциональный накал объективности. Региональная пресса более осторожна, более сдержанна в оценках. Элементы, в которых можно было бы увидеть черты ксенофобии, завуалированы. При этом необходимо констатировать, что наиболее «спорное» с точки зрения пропаганды националистических идей, издание («Комсомольская правда»), во-первых, является фактически государственным по форме собственности (владеющий ею «Газпром-медиа» входит в состав государственной корпорации «Газпром»), а во-вторых, является наиболее тиражным среди не только из рассматриваемых нами, но и в целом из всех российских печатных СМИ. Из первого факта можно сделать вывод, что федеральная власть если не пропагандирует националистические идеи, то не видит в их существовании на газетных полосах большой опасности. Во втором факте, на наш взгляд, содержится подтверждение распространенного мнения, что идеи межнациональной и межконфессиональной сегрегации, элементы ксенофобии востребованы в современном российском обществе.

Примечания

- ¹ Аберкромби Н., Хилл С., Тернер Б.С. Социологический словарь. М., 2004. С. 209.
- ² Тарнис Е.А. Контент-анализ // Социологическая энциклопедия: В 2 т. М., 2003. Т. 1. С. 477.

УДК 316.346.32-053.9 (470+571)

ГЕРОНТОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ СОЦИАЛЬНОЙ АДАПТАЦИИ

О.Л. Березняк

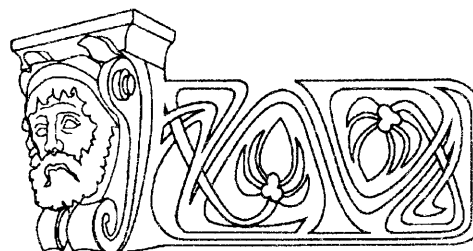
Саратовский государственный университет,
кафедра теории и истории социологии
E-mail: BegininalA@info.sgu.ru

В статье с социологической точки зрения анализируется геронтологический аспект адаптации пожилых людей к реалиям современной российской действительности.

**The Gerontology Aspects of the Social Adaptation
Saratov State University**

O.L. Bereznyak

This article deals with the gerontology aspects of the social adaptation to the present of the Russian modern society with the sociology point of view.



Современное российское общество является нам сложную совокупность разнообразных социальных феноменов, находящихся в постоянном изменении и развитии. Среди них особое место занимает проблема адаптации пожилых к окружающей социальной реальности реформируемого российского общества. Обычно пожилыми людьми называют тех, кто достиг пенсионного возраста. Таким образом, в России под это определение попадают женщины старше 55-ти лет и мужчины старше 60-ти. Современная демографическая



ситуация в России характеризуется устойчивой тенденцией – динамичным увеличением доли лиц старше трудоспособного возраста, что соответствует общемировому процессу старения населения. В нашей стране, как и в других, пожилые люди составляют особую социально-демографическую группу населения

Применительно к лицам пожилого возраста в Российской Федерации приняты законодательные меры по охране здоровья, установлены государственные пенсии и пособия, обеспечивается государственная поддержка через систему социальных служб, гарантируются условия для культурно-образовательной деятельности.

Особое значение для создания пожилым людям достойных условий жизни имеют: конституционные нормы о праве на жилище, достоинстве личности, свободе совести и вероисповедания, частной собственности, праве на получение квалифицированной юридической помощи, в том числе бесплатной. Конституционная гарантия права на свободный труд полностью распространяется на пожилых людей и не содержит каких-либо ограничений, связанных с возрастом. Медицинская помощь пожилым людям также оказывается многопрофильными лечебно-профилактическими учреждениями регулярно.

На многих территориях Российской Федерации созданы учреждения, ориентированные на обеспечение ухода и медико-социальную реабилитацию пожилых больных. Снижение роли государственных институтов социального обеспечения, рост цен и инфляция, удорожание питания, квартплаты, затрат на одежду и медикаменты заставляют россиян пенсионного возраста искать средства для выживания.

Наше отношение к пожилым людям во многом опосредованно возрастными стереотипами, усвоенными с детства. Эти стереотипы поддерживаются культурной традицией, средствами массовой информации и социальным окружением. Они влияют и на то, как сами пожилые люди воспринимают и ощущают себя, как регулируют свое взаимодействие с окружающими. Вообще же стереотипы, связанные со старением, являются своеобразной матрицей отношений в обществе. В специальной литературе, посвященной проблемам пожилых, депрессия, психологический дискомфорт, одиночество и хронические заболевания чаще всего предстают «неотъемлемыми атрибутами» позднего периода жизни.

Естественно, что разного рода утраты, сопутствующие пожилому возрасту, такие как потеря работы, уход из жизни близких людей, ухудшение здоровья, снижение социального статуса, как правило, вызывают депрессию, являющуюся естественной реакцией человека на сильный стресс¹. Но и депрессия бывает разной: деструктивной и адаптивной: усиление, утомление, боль, страх преследуют пожилых людей, ведут к ломке всего привычного образа жизни. Система стереотипных

представлений о старении и пожилых пронизывает все сферы социальных взаимодействий в обществе, профессиональные и личные контакты, в какой-то мере они становятся осознанными и получают статус «правды», что усиливает страх старения у всего общества.

Однако осознание реальной ситуации, обретенное в период депрессии и стресса, может в будущем обернуться более эффективными стратегиями взаимодействия с миром.

На теоретическом уровне выделяются ключевые характеристики для сопоставления социального положения различных групп пожилых людей между собой и этой категории в целом – с другими возрастными категориями населения. Такие характеристики обобщаются теоретическими концептами – «образ жизни», «уровень жизни», «качество жизни», «стиль жизни». Они в полной мере соответствуют целям построения эффективной политики по отношению к пожилым, поскольку позволяют выявить экономико-социальное и социально-культурное содержание жизнедеятельности различных групп пожилых людей. Существует множество определений указанных понятий. Для нас значимым является определение *образа жизни*, поскольку именно он во многом и определяет стратегии адаптации пожилых к постоянно меняющимся реалиям современного российского общества.

Под образом жизни, как правило, подразумевается распределение жизненных ресурсов людей – времени и энергии (усилий) – между основными установленными формами жизнедеятельности (жизнеобеспечение, социализация, социальная коммуникация, рекреация). Важным теоретическим основанием социальной политики вообще является дифференцированный подход к пожилым людям как к особой социальной категории. Это позволяет выделить черты образа жизни возрастными, гендерными, социально-стратификационными и другими признаками, характеризующими пожилых людей как особую категорию. Проблемы, характерные для пожилых людей, в зависимости от уровня социальной значимости дифференцируются на те, которые широко распространены, устойчивы во времени, угрожают социальной стабильности. В их числе – старение населения, неустойчивое материальное положение; социокультурная необеспеченность, слабая социальная защищенность, недостатки в организации посильной трудовой занятости, материальной и бытовой помощи, подготовки к старости и смерти; сужение сферы социальной коммуникации, незаполненность социальных ролей, утраченных в связи с прекращением трудовой деятельности.

Современная государственная политика в отношении пожилых людей определяется совокупностью мер, им как особой категории и как совокупности групп, дифференцированных по



определенным признакам и свойственным им проблемам.

Современное российское общество постоянно меняется, пожилым людям все сложнее приспосабливаться, адаптироваться к новым социальным реальностям. Адаптацию можно рассматривать, во-первых, как приспособление самоорганизующихся систем и отдельных индивидов к социальной среде и ее требованиям; во-вторых, как процесс взаимодействия личности, социальных групп и общностей с социальной средой, включающий в себя, с одной стороны, усвоение норм и ценностей среды, а с другой – ее преобразование в соответствии с новыми условиями и целями деятельности².

Адаптацию пожилых можно условно подразделить на три группы: успешную адаптацию, которая характеризуется вовлеченностью этой категории в различного рода деятельность (например, огородничество и садоводство, разведение птиц, декоративных растений, выпечка кондитерских изделий, шитье, столярные, токарные и другие виды работы, занятия живописью, музыкой, уход или присмотр за внуками и т.д.). Для «средней» адаптации характерно пассивное проведение свободного времени (чтение беллетристики и научно-популярной литературы, газет и журналов, умение выбрать интересную радио- и телепередачу), привычка индивидуально преодолевать трудности. Неуспешная адаптация выражается в отсутствии активного интереса к жизни, утрате связей с окружающим миром, недостатке общения. Следует заметить, что сегодня, несмотря на обилие литературы о пожилых людях, геронтологические³ аспекты их адаптации к реалиям современной жизни изучены недостаточно.

В рамках различных естественно-научных и социальных подходов создаются разные картины жизнедеятельности пожилых людей, формируется адекватное современному этапу развития российского общества, понимание их проблем. Каждый из этих подходов по-своему отражает обобщенный взгляд на пожилых. Исследователи – авторы многочисленных теорий биологического и психического старения человека – внушают обществу, что «человеческий организм ухудшается с возрастом». Научная и научно-популярная литература о социальных аспектах старения имеет тенденцию концентрироваться на бедности и «безролевой» жизни пожилых людей в обществе. Как бы за скобки выводится огромный жизненный опыт и ценнейший интеллектуальный потенциал пожилых. Мы считаем, что в позднем периоде жизни не происходит изменения личностных характеристик, ни нравственные, ни социальные качества личности не изменяются. Мнение об

общем сокращении духовной продуктивности и о деградации личности, т.е. дезинтеграции и снижении способности к адаптации пожилых людей, не вполне соответствуют действительности. Конечно, в пожилом возрасте происходит множество различных изменений, однако они не находятся в прямой зависимости от возраста и сами по себе не так уж существенны. Относительно здоровые и активные пожилые люди могут сохранять индивидуальную независимость и автономию, другие нуждаются в средствах адаптации и реабилитации, помощи и уходе.

Сегодня в поиске социальной справедливости находится огромное число людей, которых объединяет общий признак – старость и ощущение, что они обладают бесценным опытом, но этот опыт не востребован, а его носители всеми средствами вытесняются из жизни. В условиях стабильного, устойчивого существования общества программа старости, включающая в себя помощь в адаптации пожилых людей к изменяющимся социальным условиям в самых широких рамках, реализуется для каждого в индивидуальном порядке. В современном российском обществе ситуация иная: объединенное общей обидой, общей судьбой и общей идеологией старшее поколение не желает пассивно стареть. Оно является значительной общественной силой, о чем свидетельствует образование партии пенсионеров и последующее ее вхождение в партию «Справедливая Россия». Этот факт еще раз свидетельствует о том, что пожилые являются сегодня не «классом-изгоем», а реальной политической силой, с которой необходимо считаться.

Очевидна необходимость бережного отношения к пожилым людям не только как к носителям определенных исторических и культурных традиций, но и как к реальной политической и социально-экономической силе в современном российском обществе.

Примечания

- ¹ Слова «стресс», так же, как «успех», «неудача» и «счастье» имеют различное значение для разных людей. Поэтому дать его определение очень трудно, хотя оно и вошло в нашу обыденную речь. Distress (англ.) – горе, несчастье, недомогание, истощение, нужда; stress (англ.) – давление, нажим, напряжение. (см.: Селье Г. Стресс без дистресса. М., 1982. С. 25–26).
- ² Карманный социологический словарь. Саратов, 2000. С. 7.
- ³ Геронтология – наука, изучающая процессы старения и проблемы продления жизни (см.: Большой словарь иностранных слов. М., 2005. С. 144).