



УДК 316.4

ПРИБЛИЖЕНИЕ МОЛОДЕЖИ К ЗДОРОВОМУ ОБРАЗУ ЖИЗНИ И ЗАНЯТИЯМ СПОРТОМ КАК НАПРАВЛЕНИЕ РЕГИОНАЛЬНОЙ МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ

Е. В. Сайганова

Сайганова Елена Викторовна, кандидат социологических наук, доцент кафедры социологии молодежи, Саратовский национальный исследовательский государственный университет имени Н. Г. Чернышевского, Saiganovaev@yandex.ru

В данной статье рассматриваются особенности развития спорта на территории Саратовского региона, основные спортивные направления в региональной молодежной политике, целенаправленные программы для молодежи по пропаганде здорового образа жизни в рамках молодежной политики. Сегодня очень важно обратить внимание на здоровье молодого поколения, проводить мероприятия, направленные на стимулирование мотивации к ведению здорового образа жизни. Обеспечение и развитие спортивно-оздоровительных учреждений с каждым годом улучшается и совершенствуется как в муниципальных центрах, так и в регионе.

Ключевые слова: молодежь, спорт, программы, государственная молодежная политика.

Involve Young People in Healthy Lifestyle and Sports as the Direction of the Regional Youth Policy

E. V. Saiganova

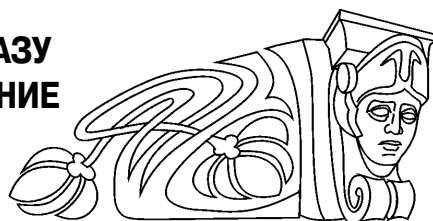
Elena V. Saiganova, ORCID 0000-0003-3916-2800, Saratov State University, 83, Astrakhanskaya Str., Saratov, 410012, Russia, SaiganovaEV@yandex.ru

This article discusses the features of development of sports in the Saratov region. The main sports areas in the regional youth policy, targeted programmes for youth to promote healthy lifestyles in the framework of the youth policy. It is very important to pay attention to the health of the young generation to carry out activities aimed at stimulating motivation to maintain a healthy lifestyle. Support and development of the sports institutions every year improved as in the municipal centres and in the region.

Key words: youth, sport, programs, national youth policy.

DOI: 10.18500/1818-9601-2018-18-2-146-148

Вопросы становления и развития молодежной политики в области спорта и физической культуры, укрепления физического и духовного здоровья, формирования здорового образа жизни молодого поколения приобретают особое значение в условиях социально-экономических и политических преобразований современной России. Внедрение в сознание молодого поколения ответственности по отношению к собственному здоровью как общественному достоянию является делом общегосударственной значимости. Современный малоподвижный образ жизни с минимальными физическими нагрузками, снижающий уровень физической подготовки и развития, при-



влекает повышенное внимание государственных органов к изменению данной ситуации.

Укрепление здоровья, развитие спорта, привлечение молодежи к занятиям физической культурой – одно из приоритетных направлений молодежной политики государства. Сегодняшний уровень развития данного направления молодежной политики как никогда актуален. Важно с особым вниманием отнестись к проблеме формирования здорового образа жизни у молодого поколения. В связи с этим первоочередной задачей на всех уровнях власти становится развитие спорта, физической культуры, оздоровление молодого поколения. Строительство новых необходимых спортивных объектов для молодежи, приобретение нового оснащения, обученных специалистов указывают на инновационный подход к данной тематике.

Независимо от имеющихся недостатков, в последнее время среди молодежи постепенно возрастает интерес к спорту и физической культуре. И на этапе развития и совершенствования молодежной политики необходимым условием становится налаживание качественного диалога между федеральными, региональными и муниципальными уровнями власти. При соблюдении этих условий происходит реформирование целевых молодежных программ, осуществляется поиск новых методов и подходов для развития спорта. Самое время принимать радикальные меры по качественному улучшению состояния здоровья, формированию новых ценностей, повышению уровня гражданской ответственности и патриотизма среди молодежи.

Многолетний опыт показывает, что именно средства физической культуры и спорта обладают способностью воздействия на образ жизни, формирование здорового молодого поколения. Государство осознает, что молодежь – одна из самых динамичных категорий населения, которая способна на постоянное движение вперед к чему-то новому, не останавливаясь на прошлом, постоянно саморазвивающаяся, возрастные критерии молодежи выступают одним из многочисленных положительных компонентов этой категории. Данное поколение является важной составляющей всего общества, оно имеет особую энергетику, серьезные интеллектуальные способности и хорошую физическую подготовку, требующие немедленного применения их в действии.



Таким образом, количество молодых людей, систематически занимающихся спортом, будь то посещение секций или просто уроки физической культуры, постепенно возрастает, что свидетельствует о значительной активности молодежи в спортивной деятельности.

На протяжении некоторого времени наблюдается рост количества как спортивных школ, так и молодых людей, занимающихся в них. На данный показатель, несомненно, влияет правильно разработанная молодежная политика региона в сфере совершенствования спорта и физической культуры.

Существующая статистика количества занимающейся молодежи в спортивных учреждениях по различным видам спорта свидетельствует, что это значительная часть от всего числа молодежи. Но все-таки некоторый процент не участвует в спортивной деятельности региона по каким-либо субъективным причинам. Прогнозный план по привлечению молодежи к спорту был разработан в специальной программе Правительства Саратовской области, в которой приводятся статистические данные: процент постоянно занимающейся спортом молодежи возрастает – в 2014 г. этот процент составил 25,8, а к 2020 г., по прогнозам, он должен увеличиться до отметки 30,3%. По этим же прогнозам, количество подростков от 14 до 17 лет, занимающихся в учреждениях дополнительного спортивного образования, должно увеличиться с 21,0% в 2014 г. до 22,4% в 2020 г. Количество студенческой молодежи, занимающейся физической культурой, поднимется с 70,2% в 2014 г. до 73,8% в 2020 г. Количество молодежи, занимающейся в спортивных школах, увеличится до 50 600 чел., участвующих в спортивных региональных мероприятиях – до 397 656 чел. Численность саратовских спортсменов-членов сборных команд страны возрастет с 225 чел. в 2014 г. до 245 чел. в 2020 г., соответственно, численность высококвалифицированных тренеров по спортивной работе – с 1691 чел. в 2013 г. до 1730 чел. в 2020 г. А количество мероприятий, посвященных массовому спорту, повысится до 138 с общим участием 812,9 тыс. чел. Самое важное, что необходимо изменить и улучшить в этой системной цепи действий, это увеличить количество органов по работе с молодежью в муниципальных районах Саратовской области до 54,8% (23 района)¹.

Проведение качественной молодежной политики на региональном уровне всеми структурами и отделами по работе с молодежью свидетельствует о том, что регион делает все возможное для эффективного развития физической культуры и спорта среди молодого поколения. Несмотря на тот факт, что 29% молодежи имеют вредные привычки (курение, употребление спиртных напитков), они поддаются работе и внушению спортивного, а значит, и здорового образа жизни в

дальнейшем. Работники в сфере спорта и физической культуры активно занимаются пропагандой здорового образа жизни, используя при этом самые эффективные методы по борьбе с вредными привычками.

Исходя из этого, в 2017 г. в Саратове был проведен социологический опрос молодежи методом формализованного интервью по репрезентативной квотной выборке. Было опрошено 253 человек (49% юношей, 51% девушек). В исследовательских целях саратовская молодежь была разделена по возрастным индикаторам на четыре группы: «подростки» (до 17 лет включительно) – 11%, «юные» (18–21 год) – 48%, «молодые» (22–25 лет) – 19% и «зрелые» (25 лет и старше) – 22%.

Проанализировав отношение молодежи города к своему здоровью, спорту и физической культуре, установлены предпочтения молодежи по различным видам спорта: баскетбол – 22%, волейбол – 20%, стрельба из лука – 11%, художественная гимнастика – 8%, самбо – 16%, футбол – 15%.

Для выделения средств из бюджета на строительство новых объектов, организацию секций региональные органы опираются на мнения самой молодежи о развитости спорта в регионе, проводятся социологические исследования по данной тематике. Анализ полученных данных предоставляется всем заинтересованным структурам на территории региона и оказывает влияние на принятие определенных решений при строительстве спортивных сооружений и их доступности для всех категорий молодежи. Пожелания респондентов учитываются при составлении прогнозных планов с целью удовлетворения потребностей молодежи в создании крытого футбольного поля, летнего катка, тренажерных залов на территории ФОКов и увеличения количества бесплатных секций. Выделили также вопрос, какие мотивы у молодого поколения для занятий спортом: жизнь без болезней – 35%; заниматься спортом и быть в форме – 46%; избавиться от вредных привычек – 33%; всестороннее развитие полноценной личности – 41%, профессиональная деятельность – 29% опрошенных. В представлении молодежи о здоровом образе жизни основными критериями были: залог успешной и счастливой жизни – 28%, жизнь без болезней – 15%, спорт – 16% и т. д.

Из полученной статистики можно сделать вывод о том, что все названные характеристики, несомненно, влияют на здоровый образ жизни, важно, чтобы каждый респондент это понимал, и желательно, чтобы все вышеперечисленные характеристики, а не каждая в отдельности, сливались в одно общее определение «здоровый образ жизни».

Большее привлечение молодежи к участию в спортивной жизни своего города и региона возможно лишь при следующих условиях:



– повышение эффективности информирования молодого поколения о спортивной деятельности на региональном уровне;

– создание необходимых условий для привлечения молодого поколения в спортивные секции;

– возможность молодежи активно участвовать в спортивных мероприятиях и соревнованиях на территории региона.

Подводя итог, скажем, что развитие спорта и физической культуры является одним из важнейших приоритетных направлений государственной и региональной молодежной политики. Систематические занятия спортом у молодого

поколения способствует развитию физических и двигательных навыков, а также являются предупреждением правонарушений и преступного поведения среди молодежи.

Примечания

- ¹ См.: О государственной программе Саратовской области «Развитие физической культуры, спорта, туризма и молодежной политики» на 2014–2020 годы»: постановление Правительства Саратовской области от 3 октября 2013 года № 526-п. // Кодекс. Электронный фонд правовой и нормативно-технической документации. URL: <http://docs.cntd.ru> (дата обращения: 09.10.2017).

Образец для цитирования:

Сайганова Е. В. Приобщение молодежи к здоровому образу жизни и занятиям спортом как направление региональной молодежной политики // Изв. Саратов. ун-та. Нов. сер. Сер. Социология. Политология. 2018. Т. 18, вып. 2. С. 146–148. DOI: 10.18500/1818-9601-2018-18-2-146-148.

Cite this article as:

Saiganova E. V. Involve Young People in Healthy Lifestyle and Sports as the Direction of the Regional Youth Policy. *Izv. Saratov Univ. (N. S.), Ser. Sociology. Politology*, 2018, vol. 18, iss. 2, pp. 146–148 (in Russian). DOI: 10.18500/1818-9601-2018-18-2-146-148.
