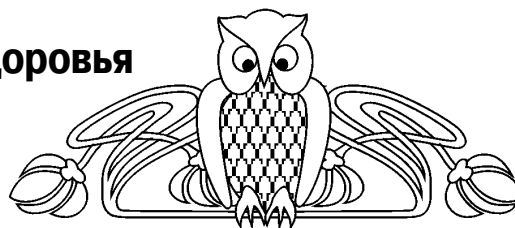




УДК 316:61

Социальные аспекты поддержки здоровья населения на региональном уровне (на примере Саратовской области)



Е. Е. Немерюк, Л. С. Аникин

Немерюк Евгения Евгеньевна, доктор социологических наук, профессор кафедры социологии коммуникаций и управления на базе администрации Энгельсского муниципального района, Саратовский национальный исследовательский государственный университет имени Н. Г. Чернышевского, evgeniya_nemeryuk@mail.ru

Аникин Леонид Сергеевич, доктор социологических наук, профессор кафедры социологии коммуникаций и управления на базе администрации Энгельсского муниципального района, Саратовский национальный исследовательский государственный университет имени Н. Г. Чернышевского, anikinls@rambler.ru

В статье рассматриваются основные современные тенденции здоровья населения и его социальная поддержка в Саратовской области. Обращается внимание на то, что особую значимость приобретают вопросы изучения региональных показателей здоровья, которые должны лежать в основе планирования приоритетных для данного субъекта Федерации мероприятий в сфере здравоохранения и поддержки здоровья населения.

Ключевые слова: здоровье, профилактика, заболевания, качество жизни, здравоохранение, медицинская помощь.

Social Aspects of Health Support at The Regional Level (The Example of the Saratov Region)

E. E. Nemeryuk, L. S. Anikin

Evgeniya E. Nemeryuk, <https://orcid.org/0000-0002-0866-2661>, Saratov State University, 83 Astrakhanskaya St., Saratov 410012, Russia, evgeniya_nemeryuk@mail.ru

Leonid S. Anikin, <https://orcid.org/0000-0002-3787-011X>, Saratov State University, 83 Astrakhanskaya St., Saratov 410012, Russia, anikinls@rambler.ru

The article discusses the main current trends in the population health and its social support in Saratov region. The attention is drawn to the issues of studying regional health indicators, which should be the basis for the priority activities planning in the field of health and public health support for this Federation subject, being the matters of particular importance.

Keywords: health, prevention, diseases, quality of life, health care, medical care.

DOI: <https://doi.org/10.18500/1818-9601-2019-19-2-147-151>

Острый демографический кризис в России, сопровождающийся негативными тенденциями в состоянии здоровья населения, определяет особое внимание государства к состоянию здоровья граждан. На сегодняшний день обеспечение здо-

ровья нации является актуальной темой политического дискурса как в Российской Федерации, так и за рубежом. Интересы национальной безопасности России диктуют необходимость сокращения прямых и косвенных потерь общества за счет снижения заболеваемости, инвалидности, смертности, прежде всего в трудоспособном возрасте. В связи с этим здоровье населения должно быть признано высшим приоритетом государства.

Согласно данным инициативного общероссийского опроса «ВЦИОМ-Спутник»¹, проведенного в апреле 2017 г., хорошим состоянием здоровья на сегодняшний день может похвастаться только треть взрослого населения России. В опросе принимали участие россияне в возрасте от 18 лет. Каждый второй респондент охарактеризовал свое здоровье как удовлетворительное, 15% – как слабое.

Самоощущения людей заметно меняются в кризисные периоды. Ситуация с экономикой страны, с личными доходами, с текущим состоянием системы здравоохранения привела к тому, что страх россиян получить серьезные проблемы со здоровьем заметно усиливается. Доля наших соотечественников, считающих себя здоровыми, уменьшилась. Связано это с настроением в обществе в целом, с финансовыми затруднениями, негативно сказывающимися на возможности проходить лечение, отдыхать и покупать лекарства, с доступностью и качеством медицины. На состоянии здоровья отражаются, в первую очередь, необходимость слишком много работать, повышенный уровень тревоги, нехватка средств на лечение и предупреждение болезней. Причем если денежные трудности на протяжении последних лет не входили в ряд наиболее значимых причин, то в 2017 г. этот фактор впервые фигурирует в тройке лидеров.

Выросла заболеваемость по следующим классам: болезни крови, кровяных органов и отдельные нарушения, вовлекающие иммунный механизм; болезни эндокринной системы, расстройства питания, нарушения обмена веществ; врожденные аномалии (пороки развития), деформации и хромосомные нарушения; новообразования; болезни органов дыхания; болезни системы кровообращения; некоторые инфекционные и паразитарные болезни.

Категория пациентов, употребляющих наркотики инъекционным способом, является груп-



пой риска распространения ВИЧ-инфекции и других парентеральных инфекций. Несмотря на неуклонное снижение обращаемости потребителей инъекционных наркотиков в наркологические учреждения, уровень ВИЧ-инфекции среди зарегистрированных потребителей инъекционных наркотиков растет.

Качество жизни человека зависит от его здоровья, от образа жизни, который он ведет. Здоровый человек в полной мере способен реализовывать свои планы, справляться с трудностями. Здоровье зависит от множества факторов: наследственности, экологии, медицины, но в первую очередь оно зависит от самого человека, от того, как он относится к себе, к своему здоровью.

1 марта 2018 г. Президент России Владимир Путин выступил с Посланием к Федеральному Собранию, в котором подчеркнул, что медицинская помощь должна быть доступна всем, и если кто-то не может попасть к врачу из-за оптимизации или по другим причинам, необходимо решать этот вопрос, поликлиники должны быть в шаговой доступности. Президент также говорил о важности профилактики и регулярных медицинских осмотров, уточнив, что такие осмотры нужно проходить не реже раза в год. Еще одна тема, которой он коснулся, – это онкологические заболевания, для борьбы с которыми, по мнению Владимира Путина, необходимо создавать отдельную государственную программу. В целом на здравоохранение, по словам президента, необходимо направлять дополнительное финансирование и довести расходы на эту сферу до 5% ВВП².

Здравоохранение является одним из важнейших направлений деятельности государства, при этом каждый человек должен иметь бесплатный доступ к основным медицинским услугам. Такое мнение высказал Президент РФ Владимир Путин на встрече с делегатами XIX Всемирного фестиваля молодежи и студентов (ВФМС) в Сочи. По его мнению, «одно из основных направлений, куда в современном мире должны вкладываться ресурсы государства, – это здравоохранение... Поскольку жизнь человеческая бесценна, то, наверное, все-таки здравоохранение где-то выше других направлений деятельности сегодняшнего дня»³.

При поддержке регионального министерства здравоохранения и Приволжской региональной дирекции железнодорожных вокзалов в филиале ГАУ СО «Комплексный центр социального обслуживания населения г. Саратова в Кировском районе» Саратовский областной центр медицинской профилактики совместно с Центром здоровья Саратовской городской поликлиники № 17, в администрации Фрунзенского района г. Саратова специалистами Саратовского областного центра медицинской профилактики совместно со специалистами Центра здоровья Саратовской городской клинической больницы № 2, а также в торгово-развлекательном центре

«Триумф Молл» и на железнодорожном вокзале г. Саратова 9 сентября 2017 г. была организована работа «Островка здоровья». «Островки здоровья» призваны повысить информированность населения о способах профилактики различных заболеваний. Работа осуществляется ежегодно. В 2019 г. данное мероприятие прошло в новогодние каникулы.

Специалисты Центра здоровья провели скрининговое обследование жителей с целью ранней диагностики заболеваний. Более 300 человек смогли оценить состояние своего здоровья, получить информацию по профилактике заболеваний и важности прохождения профилактических медицинских осмотров и диспансеризации.

Посетители Центра получили консультацию специалистов по профилактике хронических неинфекционных заболеваний, рекомендации по здоровому образу жизни, измерили артериальное давление, вес, рост, уровень глюкозы и холестерина крови, провели исследования с помощью пульсоксиметра – прибора для определения пульса и показателя уровня насыщенности кислородом, смониторинга для определения концентрации угарного газа в выдыхаемом воздухе. Медики напомнили женщинам: профилактика заболеваний заключается в основных принципах здорового образа жизни – отказ от вредных привычек, здоровое питание, контроль холестерина и глюкозы крови, артериального давления, борьба с избыточным весом, занятия физкультурой. Также рекомендуется регулярно проходить диспансеризацию в поликлинике по месту жительства. Специалисты Центра медицинской профилактики отмечают, что успешность лечения зачастую зависит от своевременного обращения к врачу⁴.

Всем посетителям «Островка здоровья» раздавали информационные материалы по профилактике хронических неинфекционных заболеваний и здоровому образу жизни⁵.

Активное участие в мероприятиях приняли волонтеры – студенты Саратовского областного базового медицинского колледжа. С целью выявления приверженности населения к здоровому образу жизни они провели анкетирование, раздали информационные материалы по профилактике хронических неинфекционных заболеваний и здоровому образу жизни.

Важно донести до населения, что регулярная диспансеризация позволяет выявить факторы риска хронических неинфекционных заболеваний. Чтобы свести к минимуму риск развития заболеваний, каждый человек должен знать факторы риска, устранение которых позволит увеличить продолжительность жизни и сделать ее более комфортной. Выявить эти факторы проще, чем впоследствии диагностировать и лечить уже развившееся заболевание.

Факторы риска, способствующие развитию заболевания, – это неправильное питание, избы-



точный вес, отсутствие физической активности, хронический стресс, высокий уровень артериального давления, глюкозы и холестерина крови, вредные привычки. Для предупреждения развития сердечно-сосудистых заболеваний особого внимания заслуживает измерение артериального давления, так как его повышение увеличивает риск развития инсульта и инфаркта миокарда в несколько раз⁶.

В Саратовской области в ноябре 2017 г. прошел II этап межведомственной комплексной оперативно-профилактической операции «Дети России 2017». В ней приняли участие учащиеся школ Фрунзенского района Саратова. Проведение акции направлено на предупреждение распространения наркомании среди несовершеннолетних, выявление фактов вовлечения в преступную деятельность, связанную с незаконным оборотом наркотических и психотропных веществ, а также повышение уровня осведомленности населения о последствиях потребления наркотиков и об ответственности, предусмотренной законодательством Российской Федерации за их незаконный оборот.

В рамках акции специалисты Саратовского областного центра медицинской профилактики совместно с наркологами Областной клинической психиатрической больницы Святой Софии и Управления по контролю за оборотом наркотиков ГУ МВД России по Саратовской области провели ряд профилактических мероприятий с учащимися старших классов Фрунзенского района г. Саратова.

Подросткам рассказали о пагубном влиянии психоактивных веществ на физическое и психическое здоровье, о том, как выйти из ситуации, когда предлагают попробовать данные вещества, юридической ответственности за преступления, связанные с незаконным оборотом наркотических средств.

Медики подчеркнули, что немедицинское потребление наркотических средств представляет значительную общественную опасность. Под действием наркотиков многие наркоманы агрессивны и опасны, склонны к физическому насилию. При неконтролируемом потреблении психоактивных веществ наркотики оказывают резко негативное воздействие на человеческий организм, приводят к быстрой деградации личности, физическому и психическому истощению и даже к смерти. Участники акции обсудили вопросы профилактики наркомании и аспекты здорового образа жизни⁷.

В школах г. Энгельса и социально-реабилитационном центре «Надежда» специалисты Саратовского областного центра медицинской профилактики в феврале 2018 г. провели занятия с учениками по профилактике зимнего травматизма, ОРВИ и гриппа. Акции состоялись при поддержке регионального минздрава в рамках комплекса мероприятий, посвященных профи-

лактике различных заболеваний среди детей и молодежи Саратовской области⁸.

В регионе при поддержке регионального минздрава в феврале 2018 г. были проведены акции, направленные на профилактику и раннее выявление неинфекционных заболеваний среди населения. С этой целью Центр здоровья Саратовского областного центра медицинской профилактики акция «Шаг к здоровью» прошла в городе Энгельсе. Медики организовали выезды в трудовые коллективы, где проводились осмотры специалистами Центра здоровья. Акция проходила под девизом: «Болезнь легче предупредить, чем лечить».

Профилактические акции в феврале 2018 г. прошли в Управлении Пенсионного фонда России г. Энгельса, Музыкально-эстетическом лицее имени А. Г. Шнитке, Энгельсской городской стоматологической поликлинике. Одна из главных целей проведения акции – раннее выявление факторов риска заболевания, мотивация к формированию здорового образа жизни.

Выездная форма работы Центра здоровья удобна для работающего населения. В силу занятости работающие люди не всегда находят время на посещение врача с целью профилактики хронических неинфекционных заболеваний и факторов риска их развития.

Во время акции проводилось обследование по трем целевым показателям: определение уровня глюкозы и холестерина крови, индекса массы тела, измерение артериального давления. В результате обследования выяснилось: у каждого четвертого выявлен повышенный уровень холестерина, у каждого третьего – избыточный вес, цифры артериального давления выше нормы у каждого четвертого обследуемого. Все жители получили рекомендации врачей по снижению факторов риска и предупреждению развития хронических неинфекционных заболеваний⁹.

В рамках реализации «майских» указов Президента РФ В. В. Путина в Саратовской области продолжается развитие направления профилактической медицины. В частности, в регионе проводится диспансеризация взрослого населения в целях раннего выявления заболеваний, являющихся основной причиной инвалидности и преждевременной смертности населения, прежде всего сердечно-сосудистых и онкологических заболеваний.

В целом по области в 2017 г. диспансеризацию прошли 402,2 тыс. человек. Обследования взрослого населения проводились в 70 медицинских организациях во всех муниципальных районах региона.

В ходе проведения диспансеризации табачная зависимость выявлена у 19,5% лиц, прошедших диспансеризацию, у 26,0% – нерациональное питание, у 22,0% – недостаточная физическая активность, у 24,0% – избыточная



масса тела. При проведении диспансеризации в 39,5% случаях выявлены заболевания или отклонения в здоровье. На дополнительное обследование были направлены 100% лиц с подозрением на злокачественные новообразования.

По результатам диспансеризации 30,4% от прошедших обследования взяты под диспансерное наблюдение участковыми терапевтами и медицинскими работниками кабинетов и отделений профилактики по поводу различных заболеваний и факторов риска (нарушений липидного обмена, избыточной массы тела)¹⁰.

С июня 2017 г. на базе Саратовского областного клинического кожно-венерологического диспансера на функциональной основе создана Университетская клиника дерматовенерологии и косметологии. Оказание кожно-венерологической помощи больным с социально-значимыми, заразными кожными заболеваниями и инфекциями, передаваемыми половым путем, а также профилактическая работа в рамках государственных социальных гарантий являются приоритетными и проводятся сетью специализированных лечебных учреждений области¹¹.

ГУЗ «Саратовский областной клинический кожно-венерологический диспансер» не только оказывает высококвалифицированную, специализированную, в том числе высокотехнологичную медицинскую помощь пациентам дерматовенерологического профиля и организационно-методическое руководство борьбой с этими болезнями, осуществляемую учреждениями общей сети здравоохранения и подведомственными профильными учреждениями в обслуживаемой территории, но также проводит профилактические мероприятия по предупреждению венерических и кожных заболеваний в целях поддержки здоровья населения: проводит по области лекции и беседы по профилактике ИППП, межведомственные комиссии, выпускает санитарные бюллетени, подготавливает и проводит круглые столы для пациентов, получающих лечение в стационаре СОККВД. Только за 2018 г. по области прочитана 1821 лекция по профилактике ИППП (подлежало – 35 499 чел., прослушали 99,9%), проведено 13 810 бесед (подлежало – 43 636 чел., прослушали – 99,9%), выпущено 323 санбюллетеня, проведена 51 межведомственная комиссия¹².

Резюмируя вышеизложенное, можно констатировать, что, прежде всего, в сохранении своего здоровья кроется секрет долголетия. Для того чтобы быть активным, вести полноценную жизнь, необходимо соблюдать правила здорового образа жизни, регулярно проходить профилактические медицинские осмотры и диспансеризацию. В понятие здорового образа жизни входят также отказ от вредных привычек, рациональное питание, физическая активность, правила личной гигиены, закаливание. Своевременное проведение диспансеризации и профилактических

медицинских осмотров играют важную роль в сохранении здоровья, помогают выявить факторы риска, способствующие развитию заболевания.

Примечания

- 1 См.: Национальный мониторинг здоровья россиян // ВЦИОМ : [сайт]. URL: <https://wciom.ru/index.php?id=236&uid=922> (дата обращения: 03.04.2018).
- 2 См.: Владимир Путин рассказал о достижениях и планах в сфере здравоохранения. URL: <https://med.vesti.ru/novosti/obshhestvo-i-zakonodatelstvo/vladimir-putin-rasskazal-o-dostizheniyah-i-planah-v-sfere-zdravoohraneniya/> (дата обращения: 26.03.2018).
- 3 Путин назвал медицину среди главных сфер, куда государство должно вкладывать средства. URL: <http://tass.ru/wfys2017/articles/4647637> (дата обращения: 24.03.2018).
- 4 См.: В центре социального обслуживания населения Кировского района специалисты центра медицинской профилактики организовали «Островок здоровья» // Министерство здравоохранения Российской Федерации : [сайт]. URL: https://www.rosminzdrav.ru/regional_news/6510-v-tsentre-sotsialnogo-obsluzhivaniya-naseleniya-kirovskogo-rayona-spetsialisty-tsentra-meditsinskoy-profilaktiki-organizovali-ostrovok-zdorovya (дата обращения: 03.04.2018).
- 5 См.: В Саратове продолжают свою работу «Островки здоровья» // Министерство здравоохранения Российской Федерации : [сайт]. URL: https://www.rosminzdrav.ru/regional_news/7307-v-saratove-prodolzhayut-svoyu-rabotu-ostrovki-zdorovya (дата обращения: 03.04.2018).
- 6 См.: В преддверии новогодних праздников в администрации Фрунзенского района начал работу «Островок здоровья» // Министерство здравоохранения Российской Федерации : [сайт]. URL: https://www.rosminzdrav.ru/regional_news/6738-v-preddverii-novogodnih-prazdnikov-v-administratsii-frunzenskogo-rayona-nachal-rabotu-ostrovok-zdorovya (дата обращения: 03.04.2018).
- 7 См.: В Саратовской области прошел II этап межведомственной комплексной оперативно-профилактической акции «Дети России 2017» // Министерство здравоохранения Российской Федерации : [сайт]. URL: https://www.rosminzdrav.ru/regional_news/6492-v-saratovskoy-oblasti-proshel-ii-etap-mezhvedomstvennoy-kompleksnoy-operativno-profilakticheskoy-aktsii-deti-rossii-2017 (дата обращения: 04.04.2018).
- 8 См.: В Энгельсе прошли акции по профилактике детского зимнего травматизма // Министерство здравоохранения Российской Федерации : [сайт]. URL: https://www.rosminzdrav.ru/regional_news/7190-v-engelse-proshli-aktsii-po-profilaktike-detskogo-zimnego-travmatizma (дата обращения: 04.04.2018).
- 9 См.: В Энгельсе проходит акция «Шаг к здоровью» // Министерство здравоохранения Российской Федерации : [сайт]. URL: https://www.rosminzdrav.ru/regional_news/7145-v-engelse-prohodit-aktsiya-shag-k-zdorovyu (дата обращения: 04.04.2018).



- ¹⁰ См.: В 2017 году более 400 тысяч жителей Саратовской области прошли диспансеризацию // Министерство здравоохранения Российской Федерации : [сайт]. URL: https://www.rosminzdrav.ru/regional_news/7005-v-2017-godu-bolee-400-tysyach-zhiteley-saratovskoy-oblasti-proshli-dispanserizatsiyu (дата обращения: 05.04.2018).
- ¹¹ См.: Альманах истории. 90 лет Саратовскому областному кожно-венерологическому диспансеру / А. Н. Данилов, Д. А. Шнайдер, Л. А. Шерстобитова, С. А. Решетникова, Е. Н. Горных. Саратов : Печатный мир, 2013. С. 37.
- ¹² Официальный сайт Государственного учреждения здравоохранения «Саратовский областной клинический кожно-венерологический диспансер». URL: <http://engsokvd.medportal.saratov.gov.ru/contacts/> (дата обращения 17.03.2019)

Образец для цитирования:

Немерюк Е. Е., Аникин Л. С. Социальные аспекты поддержки здоровья населения на региональном уровне (на примере Саратовской области) // Изв. Саратов. ун-та. Нов. сер. Сер. Социология. Политология. 2019. Т. 19, вып. 2. С. 147–151. DOI: <https://doi.org/10.18500/1818-9601-2019-19-2-147-151>

Cite this article as:

Nemeryuk E. E., Anikin L. S. Social Aspects of Health Support at The Regional Level (The Example of the Saratov Region). *Izv. Saratov Univ. (N. S.), Ser. Sociology. Politology*, 2019, vol. 19, iss. 2, pp. 147–151 (in Russian). DOI: <https://doi.org/10.18500/1818-9601-2019-19-2-147-151>
